МИНИСТЕРСТВО СПОРТА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

**государственное автономное учреждение Нижегородской области**

**«Ледовый дворец в г. Навашино Нижегородской области»**

(ГАУ НО «Ледовый дворец в г. Навашино Нижегородской области»)

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНАприказом директораГАУ НО «Ледовый дворец вг. Навашино Нижегородской области»от 01.09.2020 № 40  |

**ИНСТРУКЦИЯ № 65/2020**

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ СОПРОВОЖДАЮЩЕГО**

**ОРГАНИЗОВАННОЙ ГРУППЫ ДЕТЕЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ**

**НА ЛЕДОВОЙ АРЕНЕ**

г. Навашино

2020 г.

**1. Общие требования безопасности**

* 1. К сопровождению детей допускаются педагоги (далее сопровождающие), имеющие соответствующую квалификацию, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж по охране труда и противопожарный инструктаж, первичный инструктаж и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

 **Сопровождающий несет полную ответственность за состояние здоровья обучающихся, воспитанников (далее - занимающиеся) за время предусмотренное расписанием занятий.**

 1.2. При проведении занятий на ледовой арене необходимо соблюдать правила поведения на ледовой арене, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3.Сопровождающий при проведении занятий обязан:

- при обнаружении на ледовой арене условий, препятствующих проведению занятий или угрожающих жизни и здоровью занимающихся, устранить их, а при невозможности это сделать – отменить занятие;

- встречать занимающихся в холле учреждения и провожать их до места проведения занятия;

- перед началом занятия осмотреть раздевальные комнаты для предотвращения нахождения в них посторонних лиц;

- проводить построение и перекличку групп перед началом занятий;

- не допускать присутствия на ледовой арене во время проведения занятий посторонних лиц, а также лиц, находящихся в состоянии алкогольного опьянения, наркотического или токсического опьянения;

- не допускать увеличения числа, занимающихся в каждой группе сверх установленной нормы;

- не допускать к занятиям лиц, не прошедших медицинский осмотр и инструктаж;

- не оставлять присутствующих на занятии без присмотра;

- провожать занимающихся по окончании занятия в раздевальные комнаты, затем в гардероб.

1.4. Сопровождающий обязан:

- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности.

1.5. Сопровождающий должен:

- уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае;

- знать местоположение медицинского кабинета, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара;

- во время занятий быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе;

- о возникших неполадках сообщить администрации учреждения (заместителю директора по учебно-спортивной работе);

- обеспечить устойчивый порядок и дисциплину занимающихся во время занятий.

1.6. При обнаружении загорания или в случае пожара вывести, занимающихся детей с ледовой арены через запасные выходы.

1.7. При несчастном случае вызвать медсестру учреждения, немедленно сообщить о случившемся руководителю учреждения, заместителю директора по УСР, принять меры к сохранению обстановки происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

1.8. На ледовой арене на сопровождающего и на занимающихся возможно воздействие опасных и вредных факторов:

* недочеты в организации и методике занятий;
* недостаточная тренированность занимающихся;
* плохое состояние льда (наплывы, трещины, выбоины и т.п.);
* чрезмерная перегрузка катка;
* нарушение занимающимися правил одностороннего движения и превышение скорости катания по кругу;
* фигурное катание и игры в хоккей на одной и той же площадке;
* высокие скорости передвижения;
* нарушение правил безопасности во время занятий;
* неправильное прикрепление конька к ботинку (несовпаде­ние конька с линией Майера).

1.9. Занятия должны проводиться в спортивных костюмах, по­зволяющих выполнять свободно маховые движения руками и но­гами.

1.10. За невыполнение требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции, сопровождающий несет ответственность согласно действующему законодательству.

**2. Требования безопасности перед началом занятий**

2.1. Проверить подготовленность катка к занятиям на отсутст­вие трещин, острых ледяных наплывов.

2.2. Проверить исправность коньков.

2.3. Надеть хорошо подогнанную спортивную одежду и коньки с ботинками.

2.4. Провести инструктаж по технике безопасности с занимающимися.

2.5. Не допускать к катанию больных или лиц с плохим само­чувствием.

2.6. Проверить по списку присутствующих на занятии.

2.7. При переодевании занимающихся в раздевальной сопровождающий обязан обеспечивать устойчивую дисциплину.

2.8. Сопровождающий должен объяснить занимающимся правила поведения в раздевальных:

- разговаривать спокойным голосом;

- аккуратно сложить вещи в шкафчик (или на скамейке), обувь поставить на нижнюю полку шкафчика (или под скамейку);

- соблюдать дисциплину, строго выполнять правила пользования шкафами, туалетными и душевыми кабинами;

- выполнять все требования сопровождающего, самовольно не предпринимать никаких действий;

- бегать, хлопать дверью, толкать друг друга, бросать различные предметы друг в друга, ломать дверцы шкафов, и другую мебель, двигать без разрешения сопровождающего скамейки – строго запрещено.

2.9. При возникновении неисправности в работе душа, туалета, при поломке шкафов, дверей или скамеек немедленно сообщить об этом администратору учреждения.

**3. Требования безопасности во время занятий**

3.1. Занимающиеся должны внимательно слушать все команды, сиг­налы сопровождающего.

Запрещаются хватания во время движения, пинки конь­ками, удары и толчки.

3.2.Сопровождающий обязан следить, чтобы занимающиеся двигались по кругу против часовой стрелки.

3.3. Занимающиеся должны:

* избегать столкновений друг с другом;
* при движении по льду избегать попадания лезвия конька в трещины.
* соблюдать интервалы движения между занимающимися детьми.
* не повреждать лед и ограждения целенаправленно.

3.4. Перед занятием сопровождающий должен проверить шнуровку коньков у детей. Шнурки должны быть завязаны максимально плотно, чтобы закрепить голеностоп (новички, не имея подготовки могут его повредить).
 3.5.Правила поведения на ледовой площадке:

* запрещается практиковать фигурное и скоростное катание;
* следует помнить, что движение производиться ПРОТИВ часовой стрелки;
* центральный круг для детей умеющих кататься на коньках, кто плохо стоит на коньках – возле бортиков.

3.6.  По льду нужно скользить на коньках, а не ходить. Поэтому рекомендуется для начала кататься, отталкиваясь от бортика руками и попробовать скользить на параллельных коньках. Ноги чуть согнуты в коленях, тело наклонено вперед - это основная стойка. Падать, если такое случилось, нужно вперед и боком, чтобы не повредить колени и локти.

3.7.  Коньки нужно подбирать точно по ноге: только в этом случае голеностопные суставы получат хорошую поддержку, а вывихи и растяжения суставов будут практически исключены. Лучше всего надевать коньки на шерстяные носки. Шнуровать коньки нужно тщательно. Коньки должны сидеть плотно, но перетягивать шнуровку нельзя, иначе ноги онемеют.

3.8.На занятиях сопровождающий должен контролировать, чтобы

занимающиеся:

* не выходили на лед с едой, напитками;
* не катались с рюкзаками и/или сумками;
* не использовали музыкальные наушники, затрудняющие слышимость указаний сопровождающего, звукового оповещателя;
* не пользовались мобильными телефонами, планшетами и другими электронными гаджетами, фото- и видеоаппаратурой во время катания;
* не садились на бортики катка;
* не ставили лезвие конька на металлическую или бетонную поверхность;
* не бросали на лед посторонние предметы, личные вещи и снаряжение;
* не выходили на лед без коньков (и самому сопровождающему нельзя выходить на лед без коньков);
* не катались в противоположном направлении относительно движению основной массы.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При появлении любых признаков предаварийной ситуации (крики занимающихся; во время занятий погас свет на ледовой арене; запах жженой изоляции, дыма и др.) сопровождающий должен оценить опасность сложившийся ситуации, вероятность её развития и первоочередные мероприятия.

4.2. Руководство всеми действиями в чрезвычайной ситуации возлагается на сопровождающего.

4.3. Если остановить развитие чрезвычайной ситуации не удалось, сопровождающий должен предпринять меры, чтобы обезопасить занимающихся (эвакуация, исключение паники и другие меры).

4.4. Сопровождающий должен проследить, чтобы его распоряжения и приказы были выполнены занимающимися.

4.5. Приступить к оказанию первой помощи пострадавшему (пострадавшим) в чрезвычайной ситуации, вид которой определяется характером повреждения организма (сотрясение мозга, перелом и др.).

4.6. Дальнейшие действия сопровождающего и занимающихся - поставить в известность руководителя учреждения или заместителя директора по УСР о чрезвычайной ситуации.

4.7. При ликвидации последствий чрезвычайной ситуации (развитие очага пожара, длительное отсутствие освещения и др.) сопровождающий и занимающиеся должны выполнять распоряжения руководителя учреждения или заместителя директора по УСР или другого должностного лица.

4.8. После окончания действий оперативного характера сопровождающий должен проверить занимающихся по списку.

4.9. При возникновении пожара немедленно эвакуировать занимающихся с ледовой арены и раздевальных, сообщить о пожаре администрации учреждения и действовать, согласно плана действий при чрезвычайных ситуациях. В обязанности сопровождающего входит вывести занимающихся с ледовой арены. При пожаре звонить по тел.01, 101 или 112 сотовая связь.

4.10. При получении занимающимся травмы, при падении на лед, вызвать медицинского работника учреждения, оказать первую помощь, переместить пострадавшего в теплое помещение, при необ­ходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования безопасности по окончании занятий**

5.1. По распоряжению сопровождающего занимающиеся должны организованно покинуть ледовую арену и произвести построение и расчет.

5.2. Сопровождающий должен проверить по списку наличие всех занимающихся, направить их в раздевальные и проконтролировать выход из них.

5.3. Сопровождающий обязан находиться на ледовой арене до тех пор, пока вся группа не покинет ледовую арену.

5.4. После окончания занятий необходимо убрать весь инвентарь на соответствующее место.

Разработал:

Заместитель директора по УСР С.Н. Сотников

Согласовано:

Специалист по охране труда Л..В. Зайцева